



8/26(水) 12:00～

斎藤みな子  
「ポーズを深める  
シリーズVol.2」

---

O&LUBIEレッスンプログラム監修やカウンセリング監修を手掛けるテクニカルアドバイザー 斎藤みな子先生による「ポーズを深めるシリーズ」

- ・ウトウカタアサナ
- ・ダウンドッグ