



本場インド

有名ヨガアシュラムのヨガ来日!



Sabbal Sighn Rana 師

ヨガの聖地インドのリシュケシュでは世界各地のヨガが先生のもとへ訪れます。ヨガが初めての方から有名ヨガティーチャーまで、皆が絶賛する彼のクラスを体験出来るチャンスです。

今回の特別クラスでは、伝統的なアイアンガーヨガとハタヨガをベースにヨガの基本的なアサナを的確に指導して頂きます。

いつも何気なく取っていたアサナに新たな気づきが生まれ、アサナへの理解が更に深まります。貴方の眠っていた身体の可能性が引き出される事でしょう。

【日程】

京都店	8/3(金)	13:00 ~ 14:30 アサナ基礎 アサナのベースを作ろう! 20:00 ~ 21:30 アサナの基本股関節の使い方
三宮店	8/4(土)	9:00 ~ 10:30 アサナ上級バランスのポーズあなたもできる!
梅田店	8/5(日)	14:30 ~ 16:00 ヨガセラピー 頸椎を安全に強くする! 18:00 ~ 19:30 ヨガセラピー リラックスの仕方
銀座店	8/8(水)	20:00 ~ 21:30 ヨガセラピー リラックスの仕方
神楽坂店	8/11(土)	9:30 ~ 11:00 アサナの基本股関節の使い方 18:30 ~ 20:00 ヨガセラピー 万年腰痛とさよならしよう!
池袋店	8/9(木)	13:30 ~ 15:00 アサナ基礎 アサナのベースを作ろう! 18:50 ~ 20:20 ヨガセラピー 頸椎を安全に強くする!
	8/10(金)	13:30 ~ 15:00 アサナ基礎 股関節の使い方を知ろう! 18:15 ~ 19:45 アサナ基礎 アサナのベースを作ろう!
	8/12(日)	16:30 ~ 18:00 ヨガセラピー リラックスの仕方

【受講料】

ゴールド会員様	チケット 2枚 +3000円
クラブオラビエ会員様	チケット 2枚 +4000円
一般会員様	チケット 2枚 +5000円

(Sチケットは1枚のみ利用可)

(現金利用)

ゴールド会員様	6000円
クラブオラビエ会員様	7000円
一般会員様	8000円

【予約について】

店頭又はコールセンター(03-3987-4837)にて承ります。
※人数限定となっておりますので、お早めにご予約下さい。

無料回数券、割引券のご利用不可
Sチケットは1レッスンで1枚使用可
プレミアムチケットは2枚使用可

☎ 03-3987-4837

【キャンセルについて】

予約受付後の払戻は致しかねます。 予約受付後のレッスン変更は可能となっております。